



MUNICIPALIDAD DE CONCHALI

# DECRETO DE PAGO MUNICIPALIDAD

DECRETO N° 88 IDDOC 826516  
CONCHALI, miércoles 15 enero 2025

### VISTOS

- LA FACULTAD QUE ME CONFIERE LA LEY 18.695 DE 1988
- LOS COMPROBANTES CONTABLES 0-79, 0-78, 0-77, 0-76
- LAS OBLIGACIONES PRESUPUESTARIAS ,12-5,12-6

### DECRETO: PAGUESE A TRAVES DEL SR. TESORERO MUNICIPAL A:

SR(ES): ESPINOZA AHUMADA JOYCE BETSABE Y OTROS

RUT: [REDACTED]

LA SUMA DE \$: 855.000

Y SON: OCHOCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL PESOS M/L

### POR LO SIGUIENTE:

NOVIEMBRE Y DICIEMBRE/24 HONORARIOS INSTRUCTORAS DE YOGA PROGRAMA TALLER DE YOGA - DE.N°106725/09/24 - DE.N°172526/12/24 - DECRETOS N°05 Y 06 07/01/25 - MEMO N°41 13/01/25 DIDECO - CERTIFICADOS DE BIENES Y SERVICIOS RECIBIDOS N°07 Y 08 13/01/25 DE DIDECO - BOLETAS DE HONORARIOS N°8, 9, 153 Y 154 13/01/25 - INFORMES DE ACTIVIDADES REGISTROS DE ASISTENCIAS Y FOTOGRAFICOS

### CONTABILICESE COMO SE INDICA

CUENTA	DENOMINACION	DEBE	HABER	RUT	DCTO.
--------	--------------	------	-------	-----	-------

SE ANEXA COMPROBANTE



TOTALES :	1.000.000	1.000.000			
-----------	-----------	-----------	--	--	--

ALCALDESA(S)

DIRECCION DE RENTAS MUNICIPALES

SECRETARIA MUNICIPAL

DIRECCION DE CONTROL(S)

ADMINISTRACION MUNICIPAL

CUENTA CORRIENTE

CHEQUE N° 904867

NOMBRE

EGRESO N° 30-111

FECHA DE PAGO 68

R.U.T.

FIRMA

V°B° TESORERO

RECIBI CONFORME

COQUELINE ZENTENO ARAVENA  
Rentas Municipales  
Depto. Contabilidad y Presupuesto



ANEXO DECRETO DE PAGO N° 88  
FECHA DECRETO DE PAGO 15/01/2025

CUENTA	DENOMINACION	SP	C. COSTO	DEBE	HABER	RUT	DOCUMENTO
2153407001	Deuda Flotante cuentas personal Item 21	5	131102	250.000			B - 8
2153407001	Deuda Flotante cuentas personal Item 21	5	131102	250.000			B - 9
2153407001	Deuda Flotante cuentas personal Item 21	5	131102	250.000			B - 153
2153407001	Deuda Flotante cuentas personal item 21	5	131102	250.000			B - 154
1110301001001	BCI FONDOS CORRIENTES 10623124	0			427.500		C - 0
1110301001001	BCI FONDOS CORRIENTES 10623124	0			427.500		C - 0
2141103001	Retencion de Honorarios Municipales	0			36.250		B - 8
2141103001	Retencion de Honorarios Municipales	0			36.250		B - 9
2141103001	Retencion de Honorarios Municipales	0			36.250		B - 153
2141103001	Retencion de Honorarios Municipales	0			36.250		B - 154
<b>TOTALES</b>				<b>1.000.000</b>	<b>1.000.000</b>		



**MUNICIPALIDAD DE CONCHALI**  
**DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**  
Área de la Mujer

MEMO: N° 41 2025.

ANT.: D.E N°1067 del 25/09/2024 que Aprueba Programa "Talleres de Yoga" y su modificación según D.E N°1725 del 26/12/2024.

MAT.: lo que indica.

Conchalí,

13 ENE 2025

DE : ELISEO GARAY VARELA  
DIRECTOR DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO (s)

A : PATRICIO SAAVEDRA MUÑOZ  
DIRECTOR DE RENTAS MUNICIPALES

Junto con saludar y de acuerdo a lo indicado en "ANT", adjunto a usted, boletas de honorarios e informe de actividades correspondiente a los meses de Octubre y Noviembre del año 2024, de las Instructoras de Yoga que ejecuta el Programa Talleres de Yoga.

NOMBRE	RUT	FUNCION	DECRETO EXENTO	MONTO BRUTO A PAGAR MES DE OCTUBRE	MONTO BRUTO A PAGAR MES DE NOVIEMBRE
Joyce Betsabe Espinoza Ahumada	[REDACTED]	Instructora de Yoga	D.E N°05 del 07/01/2025	\$250.000.- ✓	\$250.000.- ✓
Pamela Paz Gonzalez Valenzuela	[REDACTED]	Instructora de Yoga	D.E N°06 del 07/01/2025	\$250.000.- ✓	\$250.000.- ✓

Sin otra particularidad, se despide.

MUNICIPALIDAD DE CONCHALI  
CORRESPONDENCIA  
14 ENE 2025

DEPTO. CONTABILIDAD  
Y PRESUPUESTO

I. MUNICIPALIDAD DE CONCHALI  
CORRESPONDENCIA  
14 ENE 2025  
HORA:  
DIRECCION DE RENTAS MUNICIPALES

**Director ELISEO GARAY VARELA**  
**DIRECTOR (S)**  
**DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO**

EGV/SCP/scp  
**DISTRIBUCION:**

- >> DAF
- >> DIDECO
- >> Archivo





I. MUNICIPALIDAD DE CONCHALÍ

**CERTIFICADO DE BIENES Y SERVICIOS RECIBIDOS N° 07 /2025.-**

Conchalí, 13 ENE 2025

DECRETO ALCALDICIO N°	D.E N°05 DEL 07/01/2025
ORDEN DE COMPRA N°	

**Recepción conforme de Bienes y Servicios:**

Se ha recibido conforme y a plena satisfacción los siguientes bienes y/o servicios:

Detalle						
Factura	N°		Fecha		Monto	
Nota de Crédito	N°		Fecha		Monto	
Boleta de Honorarios N°	N°	08	Fecha	13/01/2025	Monto Bruto	\$250.000.-
Boleta de Honorarios N°	N°	09	Fecha	13/01/2025	Monto	\$250.000.-
<b>RUT o RUN</b>	13.564.653-9					
<b>Proveedor o Prestador de</b>	JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA					

Descripción del bien o servicio (glosa descriptiva)
-INSTRUCTORA DE YOGA: TALLER DE YOGA, OCTUBRE Y NOVIEMBRE DEL 2024.
<i>Quien suscribe, revisa cantidad y precio de los productos recepcionado estando en conformidad</i>

DETALLE DE LOS SERVICIOS							
Horas		Días		Taller		Informe	
N° de Horas	Valor Hora	N° de Días	Valor Día	N° de Talleres	Valor Taller	N° de Informes	Valor Servicio

  
Soledad Cornejo Pastene  
Coordinadora  
Area de la Mujer

  
Eliseo Garay Varela  
Director(s)  
DIRECC. DESARROLLO COMUNITARIO



JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA

BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA

N° 8

[Redacted]

GIRO(S) - OTROS RUBROS DE SERVICIOS  
INSTRUCTORA DE YOGA KUNDALINI

[Redacted]

Fecha: 13 de Enero de 2025

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CONCHALI  
Domicilio: AVDA. INDEPENDENCIA 3499, CONCHALI, CONCHALI

Rut: 69.070.200- 2

Por atención profesional:

INSTRUCTORA ; TALLER DE YOGA HONORARIO MES DE OCTUBRE 2024 D.E.N 05 DEL 7 DE ENERO DEL 2025	250.000
<b>Total Honorarios \$:</b>	250.000
<b>14.5 % Impto. Retenido:</b>	36.250
<b>Total:</b>	213.750

Fecha / Hora Emisión: 13/01/2025 13:08



135646530000868AE7CE

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202501131309

Fecha / Hora Impresión: 13/01/2025 13:09



[Handwritten signature]

Oct. ✓





Número de transacción: 29109093401

Sr. Contribuyente:

**JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA**

Rut [REDACTED]

Hoy 13/01/2025, se ha anulado exitosamente la boleta de honorarios electrónica N° 6 emitida a **MUNICIPALIDAD DE CONCHALI** Rut 69.070.200-2.

Imprimir





**INFORME DE TALLERES DE YOGA.**  
**Programa "Taller de Yoga".**

**APRUEBA PROGRAM TALLER DE YOGA Y COMETIDOS DE HONORARIOS  
DE LA DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO SEGÚN D.E N°1067 DEL  
25/09/2024 Y SU MODIFICA SEGÚN D.E N°1725 DEL 26/12/2024.**

- Instructora:** Joyce Betsabe Espinoza Ahumada.
- RUT:** [REDACTED]
- Decreto Exento:** N°05 del 07/01/2025
- Mes que informa:** Octubre del 2024.
- Lugar de Ejecución:** Espacio Mujer.

El presente informe detalla las actividades realizadas en el Taller de Yoga, desarrollado a través del Programa "Taller de Yoga". La iniciativa tuvo como objetivo desarrollar talleres que enfoquen la mente y emociones, para encontrar una forma más suave y amorosa de estar cómodo con tu propio ser, permitiendo un espacio para la sanación interna profunda y consciente, donde puede disfrutar de ser quien eres y expresar amorosamente el autocuidado en acción del bienestar físico, psicológico y emocional, a través de yoga.

**Mes de Octubre 2024**  
**Introducción a la Yoga, "Flexibilidad y equilibrio".**

Los ejercicios de estiramiento del yoga aumentan la amplitud de movimiento de las articulaciones y la flexibilidad. Esto permite moverse con mayor facilidad y con menos esfuerzo.

**Objetivo:** Mejorar la postura, la coordinación y el estado físico general.

**Material:**





- Matt de yoga.
- Toalla pequeña.
- Ropa cómoda.
- Agua para hidratarse.

SESIÓN	FECHA MES DE OCTUBRE 2024	HORA DE INICIO Y TERMINO DEL TALLER	DESCRIPCION
1	Miércoles 02/10/2024	10:00 -11:00	-Breve historia y filosofía del yoga. -Ejercicios de respiración: respiración diafragmática y Nadi Shodhana.
2	Lunes 07/10/2024	10:00 -11:00	-Posturas básicas: Tadasana (postura de la montaña), Balasana (postura del niño), Adho Mukha Svanasana (postura del perro hacia abajo).
3	Miércoles 09/10/2024	10:00 -11:00	-Relajación guiada.
4	Lunes 14/10/2024	10:00 -11:00	Posturas de pie y equilibrio: Vrksasana (postura del árbol), Trikonasana (postura del triángulo).
5	Miércoles 16/10/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
6	Lunes 21/10/2024	10:00 -11:00	Estiramientos dinámicos y secuencias fluidas (saludos al sol - Surya Namaskar).
7	Miércoles 23/10/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
8	Lunes 28/10/2024	10:00 -11:00	Relajación y meditación guiada para el equilibrio mental.
9	Miércoles 30/10/2024	10:00 -11:00	Relajar profundamente cuerpo y mente.

**Joyce Betsabe Espinoza Ahumada.**



**JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA**

**BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA**

**N° 9**

**INSTRUCTORA DE YOGA KUNDALINI**

**Fecha:** 13 de Enero de 2025

**Señor(es):** I MUNICIPALIDAD DE CONCHALI

**Rut:** 69.070.200- 2

**Domicilio:** AVDA. INDEPENDENCIA 3499, CONCHALI , CONCHALI

Por atención profesional:

INSTRUCTORA ; TALLER DE YOGA HONORARIO MES DE NOVIEMBRE 2024 D.E.N 05 DEL 7 DE ENERO DEL 2025	250.000
<b>Total Honorarios \$:</b>	250.000
<b>14.5 % Impto. Retenido:</b>	36.250
<b>Total:</b>	213.750

Fecha / Hora Emisión: 13/01/2025 13:10



135646530000968AE7CE

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202501131310

Fecha / Hora Impresión: 13/01/2025 13:10



*Woc*

*[Handwritten signature]*





Servicio de  
Impuestos  
Internos

Número de transacción: 29109111751

Sr. Contribuyente:

**JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA**

Rut [REDACTED]

Hoy 13/01/2025, se ha anulado exitosamente la boleta de honorarios electrónica N° 7 emitida a **MUNICIPALIDAD DE CONCHALI** Rut **69.070.200-2**.

Imprimir







**INFORME DE TALLERES DE YOGA.  
Programa “Taller de Yoga”.**

**APRUEBA PROGRAM TALLER DE YOGA Y COMETIDOS DE  
HONORARIOS DELA DIRECCION DESARROLLOCOMUNITARIO SEGÚN  
D.E N°1067 DEL 25/09/2024 Y SU MODIFICA SEGÚN D.E N°1725 DEL  
26/12/2024.**

- Instructora:** Joyce Betsabe Espinoza Ahumada.
- RUT:** 13.564.653-9
- Decreto Exento:** N°05 del 07/01/2025
- Mes que informa:** Noviembre del 2024.
- Lugar de Ejecución:** Espacio Mujer.

El presente informe detalla las actividades realizadas en el Taller de Yoga, desarrollado a través del Programa “Taller de Yoga”. La iniciativa tuvo como objetivo desarrollar talleres que enfoquen la mente y emociones, para encontrar una forma más suave y amorosa de estar cómodo con tu propio ser, permitiendo un espacio para la sanación interna profunda y consciente, donde puede disfrutar de ser quien eres y expresar amorosamente el autocuidado en acción del bienestar físico, psicológico y emocional, a través de yoga.

**Mes de Noviembre 2024.**  
**Yoga para “la Fuerza, Resistencia, Flexibilidad y Equilibrio Mental”.**

Ejercicio que trabajan la flexibilidad para evitar que tus músculos se acorten y tus articulaciones se vuelvan rígidas. El yoga cuenta con técnicas y ejercicios que se centran en la flexibilidad y la plasticidad de tu cuerpo.

**Objetivo:** lograr un equilibrio entre la fuerza y la flexibilidad física, así como la paz interior y la serenidad mental.

**Materiales:**

- Matt de yoga.
- Toalla pequeña.
- Ropa cómoda.
- Agua para hidratarse.



SESION	FECHA MES DE NOVIEMBRE 2024	HORA DE INICIO Y TERMINO DEL TALLER	DESCRIPCION
2	Miércoles 06/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
3	Lunes 11/11/2024	10:00 -11:00	Posturas: Phalakasana (plancha), Virabhadrasana I y II (guerreros I y II) Chaturanga Dandasana (plancha baja).
4	Miércoles 13/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
5	Lunes 18/11/2024	10:00 -11:00	Posturas restaurativas: Supta Baddha Konasana (postura del ángulo atado reclinado), Viparita Karani (piernas en la pared).
6	Miércoles 20/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
7	Lunes 25/11/2025	10:00 -11:00	Ejercicios de respiración lenta y consciente.
8	Miercoles27/11/2025	10:00 -11:00	Meditación guiada para cerrar el ciclo.

**Joyce Betsabe Espinoza Ahumada.**





I. MUNICIPALIDAD DE CONCHALÍ

**CERTIFICADO DE BIENES Y SERVICIOS RECIBIDOS N° 08 /2025.-**

Conchalí, 13 ENE 2025

DECRETO ALCALDICIO N°	D.E N°06 DEL 07/01/2025
ORDEN DE COMPRA N°	

**Recepción conforme de Bienes y Servicios:**

Se ha recibido conforme y a plena satisfacción los siguientes bienes y/o servicios:

Detalle						
Factura	N°		Fecha		Monto	
Nota de Crédito	N°		Fecha		Monto	
Boleta de Honorarios N°	N°	153	Fecha	13/01/2025	Monto Bruto	\$250.000.- ✓
Boleta de Honorarios N°	N°	154	Fecha	13/01/2025	Monto	\$250.000.- ✓
RUT o RUN	[REDACTED]					
Proveedor o Prestador de	PAMELA PAZ GONZALEZ VALENZUELA					

Descripción del bien o servicio (glosa descriptiva)
-INSTRUCTORA DE YOGA: TALLER DE YOGA, OCTUBRE Y NOVIEMBRE DEL 2024.
<i>Quien suscribe, revisa cantidad y precio de los productos recepcionado estando en conformidad</i>

DETALLE DE LOS SERVICIOS							
Horas		Días		Taller		Informe	
N° de Horas	Valor Hora	N° de Días	Valor Día	N° de Talleres	Valor Taller	N° de Informes	Valor Servicio

  
Soledad Cornejo Pastene  
Coordinadora  
Area de la Mujer

  
Eliseo Garay Varela  
Director(s)  
Direccion Desarrollo Comunitario



PAMELA PAZ GONZALEZ VALENZUELA

BOLETA DE HONORARIOS ELECTRONICA

N° 153



INSTRUCTORA KUNDALINI YOGA



Fecha: 13 de Enero de 2025

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CONCHALI  
Domicilio: AV INDEPENDENCIA 3499, CONCHALI, CONCHALI

Rut: 69.070.200- 2

Por atención profesional:

INSTRUCTORA TALLER DE YOGA HONOARIO MES DE OCTUBRE 2024 D.E N 06 DEL 07 DE ENERO DEL 2025	250.000
<b>Total Honorarios \$:</b>	250.000
<b>14.5 % Impto. Retenido:</b>	36.250
<b>Total:</b>	213.750

Fecha / Hora Emisión: 13/01/2025 13:21



176801320015321538ED

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

*PAMELA GONZALEZ V.*

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202501131323

Fecha / Hora Impresión: 13/01/2025 13:23

*Oct.*



*[Handwritten signature]*





**INFORME DE TALLERES DE YOGA.  
Programa “Taller de Yoga”.**

**APRUEBA PROGRAM TALLER DE YOGA Y COMETIDOS DE HONORARIOS  
DE LA DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO SEGÚN D.E N°1067 DEL  
25/09/2024 Y SU MODIFICA SEGÚN D.E N°1725 DEL 26/12/2024.**

- Instructora:** Pamela Paz Gonzalez Valenzuela.
- RUT:** [REDACTED]
- Decreto Exento:** N° 06 del 07/01/2025
- Mes que informa:** Octubre del 2024.
- Lugar de Ejecución:** Espacio Mujer.

El presente informe detalla las actividades realizadas en el Taller de Yoga, desarrollado a través del Programa “Taller de Yoga”. La iniciativa tuvo como objetivo desarrollar talleres que enfoquen la mente y emociones, para encontrar una forma más suave y amorosa de estar cómodo con tu propio ser, permitiendo un espacio para la sanación interna profunda y consciente, donde puede disfrutar de ser quien eres y expresar amorosamente el autocuidado en acción del bienestar físico, psicológico y emocional, a través de yoga.

**Mes de Octubre 2024  
Introducción a la Yoga, “Flexibilidad y equilibrio”.**

Los ejercicios de estiramiento del yoga aumentan la amplitud de movimiento de las articulaciones y la flexibilidad. Esto permite moverse con mayor facilidad y con menos esfuerzo.

**Objetivo:** Mejorar la postura, la coordinación y el estado físico general.

**Material:**

- Matt de yoga.
- Toalla pequeña.
- Ropa cómoda.
- Agua para hidratarse.

SESIÓN	FECHA MES DE OCTUBRE 2024	HORA DE INICIO Y TERMINO DEL TALLER	DESCRIPCION
1	Miércoles 02/10/2024	10:00 -11:00	-Breve historia y filosofía del yoga. -Ejercicios de respiración: respiración diafragmática y Nadi Shodhana.
2	Lunes 07/10/2024	10:00 -11:00	-Posturas básicas: Tadasana (postura de la montaña), Balasana (postura del niño), Adho Mukha Svanasana (postura del perro hacia abajo).
3	Miércoles 09/10/2024	10:00 -11:00	-Relajación guiada.
4	Lunes 14/10/2024	10:00 -11:00	Posturas de pie y equilibrio: Vrksasana (postura del árbol), Trikonasana (postura del triángulo).
5	Miércoles 16/10/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
6	Lunes 21/10/2024	10:00 -11:00	Estiramientos dinámicos y secuencias fluidas (saludos al sol - Surya Namaskar).
7	Miércoles 23/10/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
8	Lunes 28/10/2024	10:00 -11:00	Relajación y meditación guiada para el equilibrio mental.
9	Miércoles 30/10/2024	10:00 -11:00	Relajar profundamente cuerpo y mente.

*Pamela Gonzalez V.*

**Pamela Paz Gonzalez Valenzuela.**





PAMELA PAZ GONZALEZ VALENZUELA

BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA

N° 154

INSTRUCTORA KUNDALINI YOGA

Fecha: 13 de Enero de 2025

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CONCHALI  
Domicilio: AV INDEPENDENCIA 3499, CONCHALI, CONCHALI

Rut: 69.070.200- 2

Por atención profesional:

INSTRUCTORA TALLER DE YOGA HONOARIO MES DE NOVIEMBRE 2024 D.E N 06 DEL 07 DE ENERO DEL 2025	250.000
<b>Total Honorarios \$:</b>	250.000
<b>14.5 % Impto. Retenido:</b>	36.250
<b>Total:</b>	213.750

Fecha / Hora Emisión: 13/01/2025 13:24



176801320015421538ED

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

*PAMELA GONZALEZ V.*

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202501131324

Fecha / Hora Impresión: 13/01/2025 13:24

*NOU*



*[Handwritten signature]*





**INFORME DE TALLERES DE YOGA.  
Programa “Taller de Yoga”.**

**APRUEBA PROGRAM TALLER DE YOGA Y COMETIDOS DE  
HONORARIOS DELA DIRECCION DESARROLLOCOMUNITARIO SEGÚN  
D.E N°1067 DEL 25/09/2024 Y SU MODIFICA SEGÚN D.E N°1725 DEL  
26/12/2024.**

**-Instructora:** Pamela Paz Gonzalez Valenzuela.

**-RUT:** [REDACTED]

**-Decreto Exento:** N° 06 del 07/01/2025

**-Mes que informa:** Noviembre del 2024. ✓

**-Lugar de Ejecución:** Espacio Mujer.

El presente informe detalla las actividades realizadas en el Taller de Yoga, desarrollado a través del Programa “Taller de Yoga”. La iniciativa tuvo como objetivo desarrollar talleres que enfoquen la mente y emociones, para encontrar una forma más suave y amorosa de estar cómodo con tu propio ser, permitiendo un espacio para la sanación interna profunda y consciente, donde puede disfrutar de ser quien eres y expresar amorosamente el autocuidado en acción del bienestar físico, psicológico y emocional, a través de yoga.



**Mes de Noviembre 2024.**  
**Yoga para “la Fuerza, Resistencia, Flexibilidad y Equilibrio Mental”.**

Ejercicio que trabajan la flexibilidad para evitar que tus músculos se acorten y tus articulaciones se vuelvan rígidas. El yoga cuenta con técnicas y ejercicios que se centran en la flexibilidad y la plasticidad de tu cuerpo.

**Objetivo:** lograr un equilibrio entre la fuerza y la flexibilidad física, así como la paz interior y la serenidad mental.

**Materiales:**

- Matt de yoga.
- Toalla pequeña.
- Ropa cómoda.
- Agua para hidratarse.

SESION	FECHA MES DE NOVIEMBRE 2024	HORA DE INICIO Y TERMINO DEL TALLER	DESCRIPCION
2	Miércoles 06/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
3	Lunes 11/11/2024	10:00 -11:00	Posturas: Phalakasana (plancha), Virabhadrasana I y II (guerreros I y II) Chaturanga Dandasana (plancha baja).
4	Miércoles 13/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
5	Lunes 18/11/2024	10:00 -11:00	Posturas restaurativas: Supta Baddha Konasana (postura del ángulo atado reclinado), Viparita Karani (piernas en la pared).
6	Miércoles 20/11/2024	10:00 -11:00	Relajación guiada.
7	Lunes 25/11/2025	10:00 -11:00	Ejercicios de respiración lenta y consciente.
8	Miercoles27/11/2025	10:00 -11:00	Meditación guiada para cerrar el ciclo.

*Pamela Paz Gonzalez V.*

**Pamela Paz Gonzalez Valenzuela.**



14/1/25, 2:14 p.m.


ANULACION DE BOLETAS DE HONORARIOS ELECTRONICAS

[Home](#) | [Boleta de Honorarios Electrónica](#)

[Identificar nuevo Contribuyente](#) | [Cerrar Sesión](#)

[Página Segura](#)

**Paso 3 de 3**

 <b>Servicio de Impuestos Internos</b>	Número de transacción: 29119433301
Sr. Contribuyente:	
<b>JOYCE BETSABE ESPINOZA AHUMADA</b>	
Rut <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span>	
Hoy 14/01/2025, se ha anulado exitosamente la boleta de honorarios electrónica N° 5 emitida a <b>MUNICIPALIDAD DE CONCHALI</b> Rut <b>69.070.200-2</b> .	

Imprimir