

IDDOC N° 823646
MEMO N° 1476 /2024
ANT:- DEX N° 291/24 aprueba programa
y cometidos
DEC N°597/ 2024.-

Conchalí, 27 DIC 2024

MEMORÁNDUM N° /2024

DE : LUIS OLIVA GONZALEZ
DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

A : PATRICIO SAAVEDRA MUÑOZ
DIRECTOR DE RENTAS MUNICIPALES

Junto con saludar y de acuerdo a lo indicado en "ANT" adjunto a Ud., boleta de honorarios, informe de actividades y lista de asistencia del mes de Diciembre del año 2024 de monitor que ejecuta taller de TAICHI.

NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	FUNCIÓN	DECRETO EXENTO QUE APRUEBA CONTRATO
CARMEN HUGUETH SAN JUAN CHIGUAY	[REDACTED]	Monitor de TAICHI	397


Boleta N°	Monto
27	100.000.-
Monto total bruto	100.000.-

Sin otro particular.-
Cordialmente


LUIS OLIVA GONZALEZ
DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

I. MUNICIPALIDAD D
CORRESPOND
27 DIC 2024
HORA
DEPTO. CONTABILIDAD
Y PRESUPUESTO

LOG-JPR-oac
DISTRIBUCIÓN:
-DIDECO
-Cultura

05/440


CERTIFICADO DE BIENES Y SERVICIOS RECIBIDOS N° 2916 /24

Conchalí, 27 DIC 2024

DECRETO ALCALDICIO N°	397
ORDEN DE COMPRA N°	

Recepción conforme de Bienes y Servicios:

Se ha recibido conforme y a plena satisfacción los siguientes bienes y/o servicios:

Detalle						
Factura	N°		Fecha		Monto	
Nota de Crédito	N°		Fecha		Monto Bruto	
Boleta de Honorarios	N°	27	Fecha	23/12//2024	Monto Bruto	100.000.-
RUT o RUN	[REDACTED]					
Proveedor o Prestador de	CARMEN HUGUETH SAN JUAN CHIGUAY					
Descripción del bien o servicio (glosa descriptiva)						
MONITOR TALLER TAICHI mes Diciembre						
<i>Quien suscribe, revisa cantidad y precio de los productos recepcionados estando en conformidad</i>						

DETALLE DE LOS SERVICIOS							
Horas		Días		Taller		Informe	
N° de Horas	Valor Hora	N° de Días	Valor Día	N° de Talleres	Valor Taller	N° de Informes	Valor Servicio
				4	25000	1	100.000.-

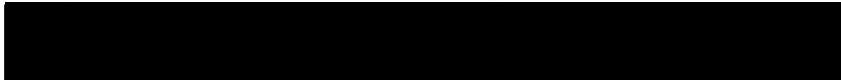
Firma de Responsable(a)

Firma y Timbre Director (a)

Original

CARMEN HUGUETH SAN JUAN CHIGUAY

BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA
N° 27



OTRAS ACTIVIDADES



Fecha: 23 de Diciembre de 2024

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CONCHALI
Domicilio: INDEPENDENCIA 3499, CONCHALI

Rut: 69.070.200- 2

Por atención profesional:

TALLER DE TAICHI MES DE DICIEMBRE DECRETO N397	100.000
Total Honorarios \$:	100.000
13.75 % Impto. Retenido:	13.750
Total:	86.250

Fecha / Hora Emisión: 23/12/2024 19:33



1212178900027C1D2449

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202412231936

Fecha / Hora Impresión: 23/12/2024 19:36



INFORME DECRETO N°397

REALIZACION DE TALLER CHIKUNG TERAPEUTICO Y TAICHI 2024 CONCHALI
--

I. IDENTIFICACION DEL TALLER

Nombre del Taller	Chikung Terapéutico y Taichí. Nivel I
Instructora	Hugueth San Juan Ch.
Lugar	Centro Cultural Leganés y Casa Adulto Mayor.
Días y Horarios	Jueves 18:00 a 19:00 hrs-Viernes 10:30 a 11:30 hrs.

*El taller estaba previsto inicialmente jueves y viernes para desarrollarse en Centro cultural Legánés, pero con objeto de llegar a los adultos mayores el día viernes se realiza en Casa del Adulto Mayor. Desde el mes de mayo las clases del día jueves se trasladaron al Polideportivo Conchalí, hasta nuevo aviso.

II. DESCRIPCION DEL TALLER

Taller Teórico Practico donde el alumno aprende contexto histórico y filosófico de la disciplina. Las secuencias básicas del Taichi Chuan estilo Yang además de reforzar sus defensas físicas, mentales y espirituales por medio del Chikung o Qi gong tradicional/espiritual terapéutico.
--

Diciembre

Días trabajados	Jueves 05 Viernes 06	Jueves 12 Viernes 13	
	3 regulaciones. P. 8 Brocados Baduanjin. Meditación orbita micro cósmica. Taichí Chuan estilo Yang Cambio de peso. Vacio, llenado, T -Rechazando al mono loco	3 regulaciones. P.8 brocados Baduanjin. Meditación orbita micro cósmica. Taichi Chuan estilo yang Cambio de peso. Vacio, llenado, T -Rechazando al mono loco -cepillar la rodilla	SALIDA Y PRACTICA CONSCIENTE CAJON DEL MAIPO DESAYUNO SALUDABLE Y PRACTICA CONSCIENTE MUESTRA 8 BROCADOS Y 5 ANIMALES DOCTOR HUATUO FERIA CHINA XIN XIN PASEO FESTIVAL DE LUCES CHINAS CERRILLOS



CLASES Y ACTIVIDADES ALUMNOS POLIDEPORTIVO Y CASA ADULTO MAYOR

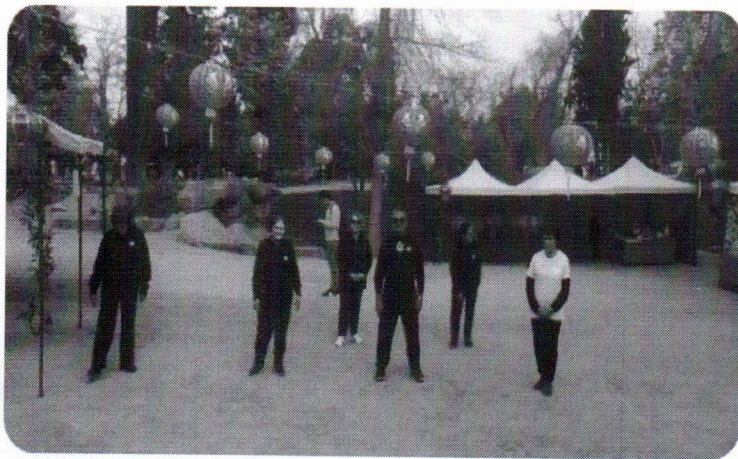
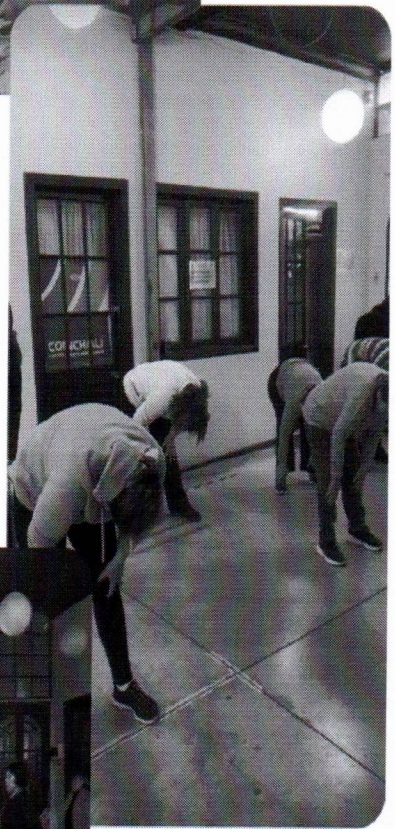
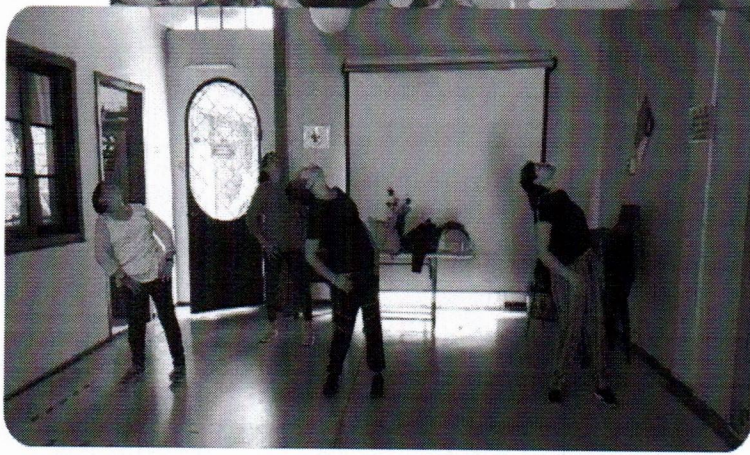
DICIEMBRE

2024



2024/12/6 11





Conclusión

En un nivel medio los alumnos y alumnas aprenden desde la cosmovisión filosófica del Tao una serie de diferentes movimientos suaves acompañados por una respiración lenta y profunda. Descubren y reconocen como órganos internos del cuerpo están ligados directamente con las emociones.

Se mejora el equilibrio, aumento de flexibilidad, fortalecimiento muscular, beneficios cardiovasculares, reducción del estrés, situaciones depresivas, toma de decisiones, etc.

A nivel técnico el aprendizaje del reconocimiento ancestral como la órbita micro cósmica, colectores energéticos, Canales central 3 Dan tian, puntos de meridianos para la aplicación de acupresion y automasaje chino, etc. hacen que la disciplina de cada uno de los alumnos adquiera una profundidad consciente en la práctica.

Llevándose consigo rutinas diarias fáciles pero efectivas, a sus hogares. Para su propio bienestar familiar, círculo de amigos y sociedad.

Pasos a seguir

Tomando en consideración estos resultados se recomienda seguir promoviendo y difundiendo la práctica de Chikung o Qi gong terapéutico y Taichi Chuan para obtener una calidad de vida optima dirigida a la población Conchalina tanto como adultos y adultos mayores.

Se recomienda **incentivar, promover y mantener** la participación de este taller en los programas de cultura y salud, **mostrando, practicando y vivenciando** en profundidad sus beneficios en su totalidad.

Informe elaborado por:

Hugueth San Juan Ch.

Instructora de Chikung Terapeutico y Taichi Chuan
Facultad de Filosofia y Humanidades Universidad de Chile y
Escuela Tao International Center, Guatemala.

2024

